

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 1. 2024 DO 14. 1. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.1.	3, 9, 4, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, Z, C Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie rizoto 300g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Šalát z kyslej kapusty 100g S/BLP Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie rizoto 300g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10)	3, 9, 4, S/BLP Bebe keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	3, 9, 4, S/BLP Vajcový chlieb 2ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 9.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Polpety na šampiňónoch 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky s cibuľou 330g Uhorka 100g Z Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Polpety na šampiňónoch 310g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky s cibuľou 330g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Banány	3, 9, 4, S/BLP Syrové halušky so slaninou 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7)
St 10.1.	3, 9, 4, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Hrachová kaša s cibuľou 345g (Obsahuje: 1) Údené mäso varené 75g Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Z Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Hrachová kaša s cibuľou 345g (Obsahuje: 1) Údené mäso varené 90g Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP krekry tuc	3, 9, 4, S/BLP Hovädzie mäso frankfurtské 263g (Obsahuje: 1, 7, 10) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	9 Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 11.1.	3, 4 Šatôčka džemová 80g (Obsahuje: 1, 3, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml 9, S/BLP Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Bravčové pliecko pečené 149g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Červená repa Z Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Bravčové pliecko pečené 182g (Obsahuje: 1) Ryža 220g Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma suchá turista 80g Džús 100%	9 Pagáč (Obsahuje: 1)
Pi 12.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Ľadový šalát Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka fazuľová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 9, 10) Zemľovka tvarohová s ovocím 370g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9 Syr vyprázaný 190g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 330g 4, S/BLP Sálama opekaná 61g Zemiaky varené 330g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
So 13.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia s broskyňou 160g (Obsahuje: 7) Ryža 190g Z Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia s broskyňou 160g (Obsahuje: 7) Ryža 220g	3, 9, 4, S/BLP Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Zemiakové šúľance s orechami 400g (Obsahuje: 1)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Ne 14.1.	3, 4 Donutka 45g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Uhorka 100g Z Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň prírodný 128g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 400g (Obsahuje: 7) Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma debrecínska šunka 80g Džús 100%	9 Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí: