JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 4. 2024 DO 21. 4. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.4.	3, 4 Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka jarná 350ml (Obsahuje: 9) Zapekaný karfiol 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Červená repa Z Polievka jarná 350ml (Obsahuje: 9) Zapekaný karfiol 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 400g (Obsahuje: 7) Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Drobné ovocie 100g	3, 9, 4, S/BLP Omeleta s klobásou 90g (Obsahuje: 3) Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 16.4.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Oškvarková nátierka 50g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka tekvicová 350ml (Obsahuje: 1, 7) Hovädzie závitky plnené vajcom 192g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g Kapustový šalát s jablkami 100g Z Polievka tekvicová 350ml (Obsahuje: 1, 7) Hovädzie závitky plnené vajcom 258g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 220g Kapustový šalát s jablkami 100g	3, 9, 4, S/BLP Ovocná šŕava 150ml	3, 9, 4, S/BLP Syrové halušky so slaninou 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Šatôčka špaldová (Obsahuje: 1)
St 17.4.	3, 4 Makovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml Biela káva (Obsahuje: 7) 9, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml Biela káva (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Bravčové mäso srbské 234g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Jahodové guľky s kakaom 390g (Obsahuje: 1, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
Št 18.4.	3 Minizávin orechový (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, S/BLP, Z Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Rybíe filé vyprážené 150g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiakový šalát 300g 4 Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Rybíe filé vyprážené 150g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 330g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g Ľadový šalát	9 Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 19.4.	3, 9, 4, S/BLP Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Paštetka (Obsahuje: 1, 6) Rajčina Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka Boršč 330ml (Obsahuje: 7) Marhuľový osúch 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Syr vyprášaný 190g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 330g Jogurtový dresing 20g (Obsahuje: 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
So 20.4.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka syrová jemná 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzí tokáň 213g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Uhorka 100g Z Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzí tokáň 213g (Obsahuje: 1) Ryža 220g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Perník	3, 9 Langoše 120g (Obsahuje: 1, 7) 4, S/BLP Sekaná 80g Zemiaky nové varené 330g	9 Kyslá smotana (Obsahuje: 7) Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3)
Ne 21.4.	3, 4 Lupačka plnená nutelou 70g (Obsahuje: 1, 3) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Morčacie prsia s ananásom 150g (Obsahuje: 7) Zemiaky opekané 380g	3, 9, 4, S/BLP Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Horčica (Obsahuje: 10) Saláma suchá 80g Džús 100%	9 Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: